

CABINET DENTAIRE DU BOIS DES GRANGES

3 Boulevard de Soave
77410 CLAYE SOUILLY
tel: 01 86 33 03 70

RECOMMANDATIONS APRES UNE INTERVENTION DE CHIRURGIE ORALE

Vous venez d'avoir une intervention chirurgicale. Des précautions dans les heures et les jours qui suivent sont nécessaires pour assurer une meilleure cicatrisation et éviter les complications.

1. **Maintenir la compression** en serrant les dents sur la compresse de gaze stérile mise en place par le chirurgien pendant au moins **30 minutes**.
2. **Ne pas se rincer la bouche, ne pas cracher, ne pas faire de bains de bouche** pendant 24 heures. Continuer à avaler sa salive normalement ou essuyer sa bouche avec un mouchoir propre (si le goût est désagréable).
3. **Eviter** tous les **aliments et boissons chaudes** pendant les 24 heures qui suivent l'intervention.
4. **Se nourrir avec des aliments froids et mous** (sauf riz, semoule), **boire des boissons fraîches** (ce qui évitera la douleur, diminuera l'œdème et évitera la reprise du saignement).
5. **Maintenir une hygiène buccale** par le brossage habituel. Pour la zone « opérée », utiliser une brosse à dent chirurgicale (souple 7/100) pour obtenir un brossage doux, indolore et efficace.
6. Il est **fortement déconseillé de fumer jusqu'à cicatrisation totale** : le tabac retarde la cicatrisation.

Une prescription médicale vous a été remise :

Il est impératif de respecter les doses, les horaires de prise et la durée du traitement.

Ne jamais dépasser la dose maximale des médicaments contre la douleur afin d'éviter un surdosage dangereux.

Ne pas arrêter la prise des antibiotiques avant la fin du traitement prescrit (ce qui évitera une reprise d'infection).

Pour les bains de bouche qui vous sont prescrits, ceux-ci agissent par contact et sont à appliquer avec douceur en respectant le temps qui est prescrit. Ces bains de bouche sont à commencer 24 heures après l'intervention, sauf indication particulière de votre praticien.

En cas de reprise de saignement :

Garder votre calme, c'est souvent sans gravité.

Recommencez les mêmes procédures locales prescrites immédiatement après l'intervention, à savoir : compression locale, ne pas rincer, ne pas cracher, boire et manger froid.

Si le saignement persiste, veuillez contacter notre secrétariat au 01 86 33 03 70